



## COACHING

### LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL — UNE STRATEGIE DU SUCCES

**Parfois les cadres dirigeants et leurs équipes (mais aussi les personnes privées) ont besoin d'un regard extérieur qui les fera progresser dans la réalisation d'objectifs ou lors d'une phase de développement personnel. Il s'agit souvent de briser les modèles de pensée / de comportement existants et d'en concevoir de nouveaux.**

Au niveau de l'entreprise, le coaching peut répondre aux besoins les plus divers :

- Prise en charge de nouvelles tâches / responsabilités
- Réflexion sur soi, développement personnel
- Stabilité professionnelle, équilibre entre travail et vie privée
- Maîtrise du stress
- Tâches de direction
- Questions concernant le développement de l'équipe
- Questions concernant les relations et les conflits
- Planification de la carrière et de l'avenir

### Coaching – Partenariat & processus

triaspect comprend le coaching comme un partenariat entre le coach et le « coachee »\* qui, dans le cadre d'un processus fixé d'avance, travaillent à la réalisation des objectifs définis. Le rôle du coach est l'écoute active ainsi que la création d'un « espace de résonance » dans lequel la conception de variantes, les processus de décision et de planification deviennent possibles.

Coaching individuel	Coaching d'équipe
Coaching de direction	Teambuilding
Coaching de collaborateurs	Questions relationnelles (conflits)
Développement de la carrière	Accompagnement lors de changements
Coaching de projet / coaching pour la gestion du changement	

### Approche individuelle & responsabilité

Le processus de coaching se concentre sur la situation actuelle du coachee et sur les ressources dont il dispose pour la réalisation de son objectif.

Le coachee reçoit des pistes de réflexion et des suggestions qui lui inspirent ses propres idées et variantes. L'exploitation de son potentiel personnel et professionnel est toujours prioritaire.

### Confiance & confidentialité

La relation entre le coach et le coachee est basée sur la confiance. C'est pourquoi le coach traite les informations recueillies de manière absolument confidentielle.

Indépendamment de cela, le coachee est libre d'informer d'autres personnes (supérieur hiérarchique ou responsable des RH) de son coaching et des résultats obtenus.

### Compétence, expérience & réseautage

Depuis 2003 triaspect accompagne des projets, des cadres dirigeants, des équipes et des collaborateurs de PME, d'ONG, d'institutions publiques ainsi que des entreprises nationales et multinationales dans les domaines de l'organisation, du développement du personnel et des cadres.

Notre activité est centrée sur l'être humain et sa volonté fondamentale de fournir des prestations supérieures à la moyenne. Une approche pratique, l'individualité et un ciblage précis représentent les clés de notre succès.

Les coaches et les consultants mis à disposition par triaspect disposent d'une riche expérience et sont reliés à un important réseau de partenaires économiques et sociaux.

\* Coachee : personne qui a recours à un coaching. Dans cette brochure, nous utilisons la forme masculine, mais elle est valable pour les deux sexes.